

Министерство культуры Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Северо-Кавказский государственный институт искусств»

Колледж культуры и искусств

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа культуры и искусств

ФГБОУ ВО СКТИИ

 / В. Х. Шарипов

«29» августа 2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ОП.02 Тренаж (по видам)

специальность 52.02.02 Искусство танца (по видам)

Квалификация выпускника - Артист балета ансамбля песни и танца,  
танцевального коллектива, преподаватель

Форма обучения - очная

г. Нальчик , 2023г

Рабочая программа «Тренаж (по видам)» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.02 Искусство танца (по видам)

Организация-разработчик: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Кавказский государственный институт искусств» Колледж культуры и искусств

Разработчик: преподаватель ККИ СКГИИ  Ерганова А.В.

Эксперт: преподаватель ККИ СКГИИ  Долова Э.Р.

Рабочая программа «Тренаж (по видам)» рекомендована на заседании ПЦК 52.02.02. Искусство танца (по видам)

Протокол № \_\_\_\_ 1 \_\_\_\_

от \_ «28» августа 2023 г.

Председатель ПЦК  Долова Э.Р.

## Содержание

	Стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ «Тренаж (по видам)»	-4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	-6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИН	-32
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	-39

# 1. Паспорт рабочей программы «Тренаж (по видам)»

## **Цели и задачи дисциплины.**

Рабочая программа дисциплины «Тренаж классического танца» составлена с учетом специфики подготовки специальности 52.02.02 Искусство танца (по видам) квалификации: Артист балета ансамбля песни и танца, танцевального коллектива, преподаватель.

Необходимость знаний, заложенных в программе данной дисциплины, подтверждена практикой работы руководителей коллективов в различных учреждениях культуры и дополнительного образования.

**Цель** учебной дисциплины «Тренаж классического танца» - подготовка высококвалифицированных артистов балета.

В процессе обучения дисциплина «Тренаж классического танца» решает следующие **задачи**:

- развитие гибкости корпуса и танцевального шага учащихся; укрепление мышц спины, брюшного пресса и выворотности бедер;
- способствование вытянутости коленного сустава и стопы учащихся.

## **Требования к уровню освоения содержания курса.**

Артист балета ансамбля песни и танца, танцевального коллектива; преподаватель, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

Творческо-исполнительская деятельность.

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии (далее - ИКТ) для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе, эффективно общаться с коллегами, руководством.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Артист балета ансамбля песни и танца, танцевального коллектива; преподаватель, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими виду деятельности.

Творческо-исполнительская деятельность:

ПК 1.1. Исполнять хореографический репертуар в соответствии с программными требованиями и индивидуально-творческими особенностями.

ПК 1.2. Исполнять различные виды танца: классический, народносценический, историко-бытовой, современный, спортивно-балетный.

ПК 1.3. Готовить поручаемые партии под руководством репетитора хореографа, балетмейстера.

ПК 1.4. Создавать художественно-сценический образ в соответствии со стилем хореографического произведения.

ПК 1.5. Определять средства музыкальной выразительности в контексте хореографического образа.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- создавать и выполнять комплексы специальных хореографических упражнений на развитие профессионально необходимых физических качеств с учетом индивидуальных особенностей организма;
- осуществлять наблюдения на своем физическом развитии и физической подготовленностью, контроль за режимами физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения;

знать:

- роль тренажа классического танца и физической культуры в формировании здорового образа жизни;

- требования получаемой профессии к физической подготовленности обучающегося;
- основы формирования специальных упражнений для развития профессионально необходимых физических качеств.

### Объём дисциплины, виды учебной работы и отчётности.

Вид учебной работы	Объём часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	72
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка из вариативной части</b>	
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	-
контрольные работы	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего), в том числе вариативная часть</b>	
<b>Формы контроля</b>	Контрольная работа -5-8 семестр;

## 2. Структура и содержание учебной дисциплины

**Содержание дисциплины и требования к формам и содержанию текущего, промежуточного, итогового контроля (программный минимум, зачётно-экзаменационные требования)**

Дисциплина изучается с учётом последовательного освоения практического материала, подкрепляя его теоретическими положениями, и состоит из трёх разделов:

1. Теория и методика классического танца (теоретические занятия)
2. Методика изучения движений классического танца (практические занятия)
3. Методика педагогической работы (практические занятия)

Особенность данной программы состоит в том, что при её реализации выполняются и оздоровительные задачи. Классический танец используется в целях корректирующей педагогики, психофизического оздоровления, профилактики ряда заболеваний посредством внедрения современных методик арт-терапии (в данном случае хореотерапии) и здоровьесберегающих технологий. Систематические занятия хореографией укрепляют общефизическое состояние человека, вырабатывают ритмичное дыхание, исправляют недостатки осанки,

укрепляют опорно-двигательный аппарат, воспитывают координацию, волю, память, выносливость.

Освоение дисциплины предполагает сочетание следующих форм проведения занятий:

1. групповые теоретические (лекции) с привлечением необходимого методического материала;
2. групповые практические;
3. индивидуальные;
4. самостоятельная работа студентов по изучению материалов к программе курса и по выполнению практических заданий.

### **I курс 1 семестр**

#### **1. Раздел 1. Теория и методика классического танца**

Тема 1. Классический танец и его школа. Значение классического экзерсиса.

Тема 2. Терминология классического танца.

Тема 3. Методика изучения и исполнения движений у палки.

#### **2. Раздел 2. Методика изучения движений классического танца**

Экзерсис у палки

1. Постановка корпуса, позиции ног, позиции рук
2. *Demi – pliés* в I, II, V, IV позициях 3. *Grand – plies* в I, II, V, IV позициях
4. *Battement tendus*:
  - с I позиции
  - с V позиции
  - с *demi – plie*
  - с опусканием пятки во II позицию
  - с *demi – plie* во II позицию
5. *Demi rond de jamb par terre*
6. *Passe par terre*
7. *Rond de jamb par terre en dehors* и *en dedans*
8. *Battement tendu jete* с I и V позиций
9. Положение ноги на *cou – de – pied*
10. *Battement frappe*
11. *Battement fondu*
12. *Releve* на полупальцы
13. *Temps releve par terre*
14. *Battement releve lent* на 45°, на 90°
15. *Grand battement jete*
16. Перегибы корпуса назад и в сторону (стоя лицом к палке)

## 17. *Port de bras* I и III

Экзерсис на середине зала

1. Позиции рук, постановка корпуса
2. Положение *epaulement*
3. *Port de bras* I, II, III 4. *Demi – plie en face*
5. *Grand – plie en face*
6. *Battement tendus*:
  - с I позиции
  - с V позиции
  - с *demi – plie*
  - с опусканием пятки во II позицию
  - с *demi – plie* во II позицию
7. *Battement tendu jete*
8. *Rond de jamb par terre en dehors* и *en dedans*
9. *Battement releve lent* на 45°, на 90°
10. *Releve* на полупальцы
11. Позы классического танца
12. *Temps lie*

Прыжки (*Allegro*)

1. *Temps leve' saute'* по I, II, V позициям
2. *Changement de pieds*
3. *Pas echappe* на II позицию
4. Трамплинные прыжки по I и II позициям
5. *Temps leve' saute'* по V позиции с продвижением
6. *Pas echappe* на II позицию *en tournant* по ¼ поворота
7. *Changement de pieds en tournant* по ¼ поворота

### **Методика педагогической работы**

Показ и объяснение последовательности отдельных движений экзерсиса у палки. Правила исполнения движений. Показ поз классического танца. Объяснение методики постановки рук и корпуса.

#### **Раздел 1. Теория и методика классического танца** Тема

1. Анатомические основы хореографии.

Тема 2. Методика построения комбинаций.

Тема 3. Методика исполнения движений на середине.



## Раздел 2. Методика изучения движений классического танца

### Экзерсис у палки 1. *Battement tendus*:

- с *demi – plie* в IV позиции без перехода и с переходом с опорной ноги
  - *double* (с двойным опусканием пятки во II позицию)
  - в маленьких позах
2. *Battement tendus jetes*:
    - *piqué*
    - *balancoire en face*
    - в маленьких позах
  3. *Rond de jamb par terre* на *plie en dehors et en dedans*
  4. *Battement retires sur le cou-de-pied* и на 90°
  5. *Petit battement*
  6. *Battement double frappe*
  7. *Rond de jamb en l'air*
  8. *Battement soutenu*
  9. *Battement développé*
  10. *Grand battement jete pointes*
  11. *Pas de bourre* с переменной ног

### Экзерсис на середине зала

1. *Arabesques* I, II, III на 90°
2. Маленькие и большие позы: *croisee, effacee, ecartee*, I, II, III *arabesques* вводятся в различные упражнения
3. *Grand plie* в IV, V позициях *epaulement croise et efface*
4. *Battements tendus* в маленьких и больших позах
5. *Battements tendus jetes* в маленьких и больших позах
6. *Rond de jamb par terre* на *demi - plie*
7. *Battement fondu* на 45°
8. *Battement frappe* на 30°
9. *Battement releve lent en battement developpe* во всех больших позах
10. *Grand battement jete* в больших позах
11. *Pas de bourre* с переменной ног
12. III *port de bras* и *port de bras* с наклоном корпуса в сторону
13. *Temps lie*

### Прыжки (Allegro)

1. *Pas assemblé*
2. *Pas balancé*
3. *Sissonne simple*

4. *Petit changement de pieds*
5. *Grand changement de pieds*
6. *Changement de pieds en tournant* на ½ поворота
7. *Pas echappe* на II позицию *en tournant* на ½ поворота
8. *Pas coupe*

### **Раздел 3. Методика педагогической работы**

Показ и объяснение последовательности движений экзерсиса на середине зала. Составление и показ *port de bras*. Разбор и обсуждение задания на занятиях курса. Система записи хореографического текста (учебные комбинации).

### **Раздел 4. Теория и методика классического танца** Тема

1. Музыкальное оформление урока.

Тема 2. Исполнительский стиль в классическом танце (мужской и женский).

Тема 3. Методика изучения и исполнения движений у палки

### **Раздел 5. Методика изучения движений классического танца**

Экзерсис у палки

1. *Grand plie c port de bras* (без работы корпуса)
2. *Battement tendu pour batterie*
3. *Battement tendu* в больших позах
4. *Battement tendu jete* в больших позах
5. *Demi – rond de jambe* на 45° *en dehors et en dedans* на всей стопе и на полупальцах
6. *Rond de jambe* на 45° *en dehors et en dedans* на всей стопе и на полупальцах
  3. *Petit battement* на полупальцах
  4. *Battement fondu* на полупальцах
  5. *Battement frappe* на полупальцах
  6. *Battement double frappe* на полупальцах
  7. *Rond de jamb en l'air* на полупальцах
  8. *Battement soutenu* на 45°
  9. Полуповорот в V позиции на полупальцах
  10. *Port de bras c rond de jamb par terre* на *plie*
  11. *Plie releve* на 45°
  12. *Plie releve* на 45° с *demi rond de jambe*
  13. *Battement developpé passe* на 90°
  14. *Battement releve lent* на полупальцах
  15. *Grand battement jete passe par terre* с окончанием на носок вперёд и назад
  16. *Pas de bourre* без перемены ног из стороны в сторону на 45°

## 17. *Pas de bourre ballotte* на 45°

### Экзерсис на середине зала

1. *Temps lie* с перегибами корпуса
2. *Demi – rond de jamb* на 45° *en dehors et en dedans*
3. *Rond de jamb* на 45° *en dehors et en dedans*
4. *Battement fondu* в маленьких позах
5. *Battement fondu* с *plie – releve*
6. *Rond de jamb en l'air en dehors et en dedans*
7. *Battement releve lent et battement developpe* во всех больших позах
8. *Battement releve lent et battement developpe passe en face* и при переходе из позы в позу
9. *Grand battement jete pointe* в позах
10. *IV port de bras*
11. Позиция *IV arabesque* носком в пол
12. *Pas de bourre* без перемены ног из стороны в сторону на 45°
13. *Pas de bourre ballotte* на 45°
14. Поворот в V позиции на полупальцах
15. *Attitudes*

### Прыжки (Allegro)

1. *Pas jeté*
2. *Pas glissade*
3. *Grand et petit échappé*
4. *Pas echappe* на IV позицию
5. *Pas echappe* на II и IV позиции с окончанием на одну ногу
6. *Pas assemble* с открыванием ноги вперёд и назад
7. *Double assemble*
8. *Pas assemble* в позах
9. *Pas balance en tournant* по ¼ круга
10. *Pas echappe battu*
11. Сценический *sissonne* (I и II *arabesques*)
12. *Pas de basque*

## Раздел 6. Методика педагогической работы

Методика построения комбинаций у палки в соответствии с программой (составление, показ, обсуждение). Методическая раскладка: название движения, его характер, характер музыкального сопровождения; показ, правила исполнения

в сочетании с музыкальной раскладкой, возможные сочетания с другими движениями.

### **Раздел 7. Теория и методика классического танец.**

Тема 1. Методика построения комбинаций.

Тема 2. Профессиональная лексика педагога хореографа. Тема

3. Методика и изучения и исполнения прыжков.

### **Раздел 8. Методика изучения движений классического танца**

Экзерсис у палки

1. *Battement tendu* по 1/8 по I и V позициям
  2. *Battement tendu jete* по 1/8 по I и V позициям
  3. *Rond de jamb par terre* на 1 т.  $\frac{3}{4}$
  4. *Battement fondu* в маленьких позах на полупальцах
  5. *Battement fondu c plie – releve* и *demi – rond* на полупальцах
  6. *Double fondu* на полупальцах
  7. *Battement soutenu* на полупальцах в маленьких позах на 45°
  8. *Pas tombe* на месте
  9. *Pas coupe* на полупальцы
  10. *Temps releve* на 45° *en dehors et en dedans*
  11. *Battement releve lent* на 90° *et battement developpe* в большие позы
  12. *Demi – rond de jambe et grand rond de jambe* на 90° *en dehors et en dedans*
  13. *Grand battement jete* в больших позах
  14. Маленькие позы, заключающие упражнения
  15. Поворот на 360°
  16. *Preparation* к турам из V и II позиций *en dehors et en dedans*
  17. *Battement frappe c releve* на полупальцы
  18. *Battement double frappe c releve* на полупальцы; с окончанием в *demi – plie*
  19. *Pas tombe* с продвижением
  20. *Pas de bourree dessus – dessous* Экзерсис на середине зала
1. *Temps lie c releve lent* на 90°
  2. *Battement tendu* и *battement tendu jete* на 1/8
  3. *Grand plie c port de bras* (без работы корпуса)
  4. *Battement tendu en tournant en dehors et en dedans* по 1/8,  $\frac{1}{4}$  круга
  5. *Demi – rand de jambe* на 45° *en dehors et en dedans* на полупальцах и на *demi plie*
  6. *Battement fondu* на полупальцах

7. *Battement double fondu* на полупальцах
8. *Battement frappe et double frappe* на полупальцах
9. Маленькие позы, заключающие движения
10. *Pas tombe* с продвижением
11. *Pas coupe* на полупальцы
12. *Demi – rond de jambe* на 90°
13. *V port de bras*
14. *IV arabesque* на 90°
15. *III port de bras* с растяжкой
16. *Pas de bourre dessus – dessous en fase* 17. *Pas de bourre en tournant*:
  - *ballote* по ¼ поворота
  - с переменной ног *en dehors et en dedans*
18. *Preparation* к турам из V и II позиций

#### Прыжки (Allegro)

1. *Changement de pied* с продвижением
2. *Pas echappe* на II и IV позиции *en tournant* по ½ поворота
3. *Pas jete* в позах
4. *Pas jete* с продвижением
5. *Pas de chat*
6. *Temps leve* с ногой в положении *sur le cou – de - pied*
7. *Sissonne ouvert* на 45° в маленьких позах
8. *Sissonne ferme*
9. *Sissone simple en tournant*

### **Раздел 9. Методика педагогической работы**

Методика построения комбинаций на середине в соответствии с программой (составление, показ, обсуждение). Методическая раскладка: название движения, его характер, для мужского или женского класса, характер музыкального сопровождения; показ, правила исполнения в сочетании с музыкальной раскладкой, возможные сочетания с другими движениями. Образность.

### **Раздел 10. Теория и методика классического танца.**

- Тема 1. Профилактика травматизма на уроках классического танца.
- Тема 2. Методика построения урока классического танца. Тема
3. Методика изучения и исполнения вращений.

### **Раздел 11. Методика изучения движений классического танца**

Экзерсис у палки

1. *Rond de jambe* на  $45^\circ$  *en dehors et en dedans* на полупальцах и на *demi - plie*
2. *Battement fondu*:
  - *double* на полупальцах
  - с *plie – releve* и *demi – rond* и *rond de jambe* на  $45^\circ$  *en face* и из позы в позу
3. *Rond de jambe en l'air en dehors et en dedans* с окончанием в *plie*
4. *Battement releve lent et battement developpe* во всех направлениях *en face* и в позах с подъёмом на полупальцы и на *demi – plie*; с *demi – plie* и переходом с ноги на ногу
5. *Demi – rond de jambe* на  $90^\circ$  на *demi plie*
6. *Soutenu en tournant en dehors et en dedans* (на  $\frac{1}{2}$ , целый поворот), начиная носком в пол и на  $45^\circ$  со всех направлений
7. Полуоборот с подменной ноги *en dehors et en dedans*, на целой стопе и на полупальцах
8. *Tombe* с полуоборотом *sur le cou – de – pied en dehors et en dedans*
9. *Pirouett* с V, со II позиций *en dehors et en dedans*

#### Экзерсис на середине зала

1. *Battement tendu jete en tournant en dehors et en dedans* по  $\frac{1}{8}$ ,  $\frac{1}{4}$  круга
2. *Rond de jambe par terre en tournant en dehors et en dedans* по  $\frac{1}{8}$ ,  $\frac{1}{4}$  круга
3. *Rond de jamb en l'air en dehors et en dedans* с окончанием в *demi – plie* и с *plie - releve*
4. *Battement releve lent et battement developpe en face* и в больших позах с *plie – releve*; в IV *arabesque* и *ecartee* с подъёмом на полупальцы и в *demi – plie*
5. *Pas tombe* из позы в позу на  $45^\circ$
6. *Battement releve lent et battement developpe c demi – plie* и переходом с ноги на ногу
7. *Grand battement jete* в позу IV *arabesque*
8. *Soutenu en tournant en dehors et en dedans* на  $\frac{1}{2}$  и полный поворот, начиная носком в пол и на  $45^\circ$  со всех направлений
9. *Pas glissade en tournant* с продвижением в сторону по полному повороту; по диагонали (2-4)
10. *Preparation* к турам с IV позиции *en dehors et en dedans*
11. Туры с IV, V, II позиций
12. *Pas de bourre dessus – dessous en tournant*
13. *Tours chaines* (4-8)
14. VI *port de bras*

#### Прыжки (Allegro)

1. *Pas assemble* с продвижением
2. *Pas ballonnee* на месте
3. *Sissonne ouvert* на 45° в маленьких позах с продвижением
4. *Sissonne ferme* в позах
5. *Entrechat – quatre*
6. *Royale*
7. Тур в воздухе

## **Раздел 12. Методика педагогической работы**

Методика построения экзерсиса на пройденном материале (составление, запись, показ, обсуждение).

### **III курс 6 семестр**

## **Раздел 13. Теория и методика классического танца.**

Тема 1. Психолого-педагогические аспекты преподавания классического танца. Формы, принципы, методы обучения.

Тема 2. Педагогическая система А.Я. Вагановой. Книга «Основы классического танца».

Тема 3. Методика изучения и исполнения больших прыжков.

## **Раздел 14. Методика изучения движений классического танца.**

Экзерсис у палки

1. *Battement fondu* на 90°
2. *Battement soutenu* на 90°
3. *Battement double frappe* с поворотом на ¼ и ½ круга
4. *Rond de jamb en l'air en dehors et en dedans c plie – releve et releve* на полупальцы
5. *Battement releve lents et battement developpe en face* и в позах:
  - на полупальцах
  - с *plie – releve*
  - с *plie – releve demi – rond de jambe en face* и из позы в позу б. *Demi* и *grand rond de jambe developpe* на полупальцах *en face* и из позы в позу
7. *Grand battement jete developpe* («мягкие батманы»)
8. Половина *tour en dehors et en dedans c plie – releve* с ногой, вытянутой вперед или назад на 45°
9. Полуоборот *en dehors et en dedans* с вытянутой ногой вперед и назад на 45°:
  - на полупальцах
  - с *plie – releve*

10. *Battement developpe* с медленным поворотом с ногой, открытой вперёд и назад

Экзерсис на середине зала

1. *Temps lie* на 90° на всей стопе
2. *Battement tendu en tournant* по ½ круга
3. *Battement tendu jete en tournant* по ½ круга
4. *Rond de jambe par terre en tournant* на 1/2 круга
5. *Jete en tournant* на ½ поворота
6. *Tour lent en dehors et en dedans*:
  - в больших позах
  - из позы в позу через *passe* на 90°
7. *Grand battement jete developpe* («мягкие батманы»)
8. *Tur en dehors* с V позиции по 1 подряд (4-6)

Прыжки (*Allegro*)

1. *Pas ballonnee* с продвижением
2. *Sissonne tombe en face* и в позах
3. *Temps lie saute*
4. *Pas jete* с продвижением с ногой на 45°
5. *Grand sissonne ouvert* (без продвижения)
6. *Pas echappe battu* с окончанием на одну ногу
7. *Pas assemble battu*
8. *Pas echappe battu* с усложнённой заноской
9. *Pas assemble* с продвижением с приёмов: *pas glissade, coupe* – шаг

### **Раздел 15. Методика педагогической работы.**

Подбор музыкального оформления урока. Соответствие стиля и характера исполняемого движения музыкальному материалу. Учёт возрастных особенностей и года обучения. Практическая работа с концертмейстером. Показ, обсуждение.

### **IV курс 7 семестр**

#### **Раздел 16. Теория и методика классического танца.**

Тема 1. Развитие музыкальности на уроках классического танца.

Тема 2. Методика составления комбинаций *adagio*.

Тема 3. Методика изучения и исполнения вращений в продвижении.

#### **Раздел 17. Методика изучения движений классического танца.**

Экзерсис у палки



1. *Battement battu*
2. *Temps releve* с туром
3. *Тур sur le cou – de – pied en dehors et en dedans*, начиная с открытой ноги  
на 45°
4. *Flic - flac*
5. *Battement developpe ballotte*
6. *Battement developpe tombe*, заканчивая носком в пол
7. *Grand battement jete*:
  - на полупальцах
  - *passee* на 90°

Экзерсис на середине зала

1. *Temps lie* на 90° с переходом на полупальцы
2. *Battement tendu en tournant* по ¼ круга
3. *Battement frappe en tournant* по ¼ круга
4. *Grand rond de jambe developpe en dehors et en dedans*
5. *Grand battement balance* в сторону (на II позицию) с отходом назад и  
вперёд
6. *Grand battement jete passee* на 90°
7. Подготовительные упражнения к турам в больших позах
8. *Battement developpe ballotte*
9. Тур *en dedans* с *coupe* – шага по прямой и по диагонали (тур – *riquee*, 4-8)
10. Тур *en dehors* с *degage* по прямой и по диагонали (4-8)
11. *Tours chainees* (8-12)

Прыжки (Allegro)

1. *Pas brise* вперёд и назад
2. *Temps leve* с ногой на 45° во всех направлениях
3. *Pas jete battu*
4. *Pas jete ferme*
5. *Pas ballotte*
6. *Grand sissonne ouvert* с продвижением
7. *Pas cabriole* на 45°

### **Раздел 18. Методика педагогической работы.**

Составление *adagio*. Связующие и вспомогательные движения. Тема *adagio*. Музыкальное оформление. Хореографический образ. Показ, обсуждение. Проучивание со студентами курса.

## IV курс 8 семестр

### Раздел 19. Теория и методика классического танца.

Тема 1. Развитие выразительности на уроках классического танца.

Тема 2. Эстетические особенности классического танца.

Тема 3. Методика составления и проведения уроков в средних и старших классах.

### Раздел 20. Методика изучения движений классического танца.

Экзерсис у палки

1. *Grand rond de jambe jete*
2. *Flic - flac en tournant*
3. *Fouette en tournant* на 45°
4. *Battement developpe tombe*, оканчивая на 90°
5. *Grand temps releve*
6. *Grand battement jete balance*

Экзерсис на середине зала

1. *Temps lie* с туром *en dehors et en dedans*
2. *Battement developpe tombe*
3. *Grand fouette efface*
4. Наклон и подъём корпуса в I *arabesque*
5. *Tours* в больших позах (1 оборот):
  - со II позиции *en dehors et en dedans a la seconde*
  - с IV *en dehors: III arabesque, attitude croisee*
  - с IV *en dedans: a la seconde, I и II arabesque, attitude efface*
6. Вращения по диагонали

Прыжки (Allegro)

1. *Pas failli*
2. *Grand pas chasse*
3. *Grand jete* с различных приёмов:
  - с *coupe* – шага
  - с *pas glissade*
4. *Grand jete pas de chat*
5. *Pas jete entrelacee* (перекидное *jete*)

### Раздел 21. Методика педагогической работы.

Составление урока. Изучение программы. Определение задач урока в соответствии с содержанием занятий. План урока. Работа с концертмейстером. Проведение урока на группе.

## V курс 9 семестр

### Раздел 22. Теория и методика классического танца.

Тема 1. Литература по методике преподавания классического танца. Структура и содержание учебников и учебно-методических пособий, их цели и задачи, применение в учебном процессе.

### Раздел 23. Методика изучения движений классического танца.

Экзерсис у палки

1. *Grand rond de jambe jete*
2. *Flic - flac en tournant*
3. *Fouette en tournant* на 45°
4. *Battement developpe tombe*, оканчивая на 90°
5. *Grand temps releve*
6. *Grand battement jete balance*

Экзерсис на середине зала

1. *Temps lie* с туром *en dehors et en dedans*
2. *Battement developpe tombe*
3. *Grand fouette efface*
4. Наклон и подъём корпуса в *I arabesque*
5. *Tours* в больших позах (1 оборот):
  - со II позиции *en dehors et en dedans a la seconde*
  - с IV *en dehors*: III *arabesque, attitude croisee*
  - с IV *en dedans*: *a la seconde*, I и II *arabesque, attitude efface*
6. Вращения по диагонали

Прыжки (Allegro)

1. *Pas failli*
2. *Grand pas chasse*
3. *Grand jete* с различных приёмов:
  - с *coupe* – шага
  - с *pas glissade*
4. *Grand jete pas de chat*
5. *Pas jete entrelacee* (перекидное *jete*)

## Раздел 24. Методика педагогической работы.

Составление урока. План урока. Работа с концертмейстером. Проведение урока на группе.

### Формы контроля.

Изучение данной дисциплины предусматривает форму отчетности в виде зачетов и экзаменов, согласно учебному плану Колледжа культуры и искусств.

Зачеты и экзамены включают вопросы теории, практики и индивидуального задания.

Студенты, выполнившие учебную программу дисциплины «Методика преподавания классического танца» сдают итоговый экзамен в 10-м семестре.

### Тесты для контроля остаточных знаний

#### 1 курс, 1 семестр

**1. Какая позиция ног является самой сложной и изучается последней?**

- а) III позиция
- б) IV позиция
- в) V позиция

**2. Сколько позиций рук существует в классическом танце?**

- а) 2 позиции
- б) 3 позиции
- в) 4 позиции

**3. В какой позиции ног при исполнении *grand plie* пятки от пола не отделяются?**

- а) в I позиции
- б) во II позиции
- в) в V позиции

**4. Сколько видов позы *arabesque* существует в классическом танце?**

- а) 2 вида
- б) 4 вида
- в) 6 видов

**5. Сколько форм *port de bras* существует в классическом танце?**

- а) 3 формы
- б) 5 форм
- в) 6 форм

**6. Какой угол фиксируется при исполнении *battement tendu jete*?** а) угол  $25^{\circ}$

- б) угол  $45^{\circ}$

- в) угол  $90^0$
- 7. Какое понятие употребляют для определения направления движения или поворота к опорной ноге?**
- а) en dehors
  - б) en dedans
  - в) en tournant
- 8. Какой угол фиксируется при выполнении *rond de jambe en l'air*?**
- а) угол  $25^0$
  - б) угол  $45^0$
  - в) угол  $90^0$
- 9. Как называется способность танцовщика во время прыжка задерживаться в воздухе, сохранять позу?**
- а) aplomb
  - б) ballon
  - в) элевация
- 10. Какое положение является исходным и заключительным для всех упражнений на середине класса?**
- а) epaulement croisee
  - б) epaulement efface
  - в) en face

**1 курс, 2 семестр**

- 1. Через какую позицию выполняется *battement tendu jete c balance*?**
- а) I позицию
  - б) II позицию
  - в) V позицию
- 2. В какой момент выпрямляется опорная нога при выполнении *preparation к rond de jambe par terre*?**
- а) при исполнении battement tendu
  - б) при исполнении demi rond до II позиции
  - в) при исполнении demi rond из II позиции в IV позицию
- 3. В какое положение необходимо сделать первый удар при исполнении *battement double frappe* вперед?**
- а) условное cou de pied спереди
  - б) cou de pied спереди
  - в) cou de pied сзади

4. Как называется разновидность *grand battement jete*, когда движение выполняется несколько раз в одном направлении с опусканием ноги на носок?
- а) grand battement jete balancoire
  - б) grand battement jete pointe
  - в) «мягкий» grand battement jete
5. Какие позы предполагают скрещенное, закрытое положение корпуса и ног?
- а) позы ecartee
  - б) позы efface
  - в) позы croisee
6. В какую позу исполняется переход в *temps lie par terre* назад?
- а) croisee вперед
  - б) efface назад
  - в) croisee назад
7. В каком положении находятся руки при исполнении шагов на полупальцах в *pas de bourree*?
- а) в подготовительном положении
  - б) в I позиции
  - в) во II позиции
8. Какой *arabesque* соответствует следующему описанию: «открытое» положение ног, «закрытое» положение рук, голова и взгляд на зрителя
- а) II arabesque
  - б) III arabesque
  - в) IV arabesque
9. Как называется часть урока, состоящая из различных видов *developpe*, медленных поворотов на одной ноге, переходов из позы в позу и др. танцевальных элементов?
- а) adagio
  - б) allegro
  - в) port de bras
10. В какой фазе меняются ноги при исполнении прыжка *changement de pieds*?
- а) в момент взлета
  - б) в момент зависания
  - в) в момент опускания

## 2 курс, 3 семестр

**1. Как работают руки при выполнении полуповорота от палки в V позиции?**

- а) собираются в 1 позиции
- б) сохраняют 2 позицию
- в) отпускаются в подготовительное положение

**2. Где находится центр тяжести при выполнении *port de bras* с *rond de jambe par terre* на *plie* (растяжка)?**

- а) передается за работающей ногой
- б) между работающей и опорной ногой
- в) сохраняется на опорной ноге

**3. В какой момент при выполнении *plie – releve* на  $45^{\circ}$  с *demi rond de jambe* работающая нога отводится на II позицию ( $45^{\circ}$ )**

- а) в момент *releve*
- б) в момент *plie*
- в) после *releve*

**4. В какой момент происходит подъем на полупальцы при выполнении *battement fondu* на полупальцах?**

- а) в момент *plie*
- б) после вытягивания колена опорной ноги из *plie*
- в) в момент выхода из *plie*

**5. В каком суставе происходит движение работающей ноги при выполнении *petit battement* на полупальцах?**

- а) в коленном суставе
- б) в тазобедренном суставе
- в) в голеностопном суставе

**6. В какой момент происходит подъем на полупальцы при выполнении *battement developpe* на полупальцах?**

- а) совпадает с началом *developpe*
- б) предшествует *developpe*
- в) в момент раскрывания ноги от колена

**7. Куда наклоняется корпус при выполнении *temps lie* назад с перегибами корпуса?**

- а) от открытой ноги.
- б) к открытой ноге
- в) сохраняет позу без наклона

**8. Как называется большая поза классического танца, которая всегда о назад? выполняется отведением полусогнутой ноги на  $90^{\circ}$**

- а) a'la seconde
- б) attitude
- в) arabesque

**9. Какая позиция рук фиксируется в воздухе в первом прыжке при исполнении *pas echappe*?**

- а) 1 позиция
- б) 2 позиция
- в) 3 позиция

**10. Как переводится название прыжка *pas assemble*?**

- а) открывать
- б) падать
- в) собирать

## 2 курс, 4 семестр

**1. О какой основной позе классического танца идет речь: «Поза... вперед – гордая, мажорная. Поза назад... противоположная по своему выражению – задумчивая, минорная»?**

- а) поза efface
- б) поза arabesque
- в) поза ecartee

**2. Какая позиция ног фиксируется в воздухе при исполнении прыжка *pas glissade* в сторону?**

- а) II позиция
- б) IV позиция
- в) V позиция

**3. К какой группе относятся следующие прыжки: *changement de pieds, echappe, assemble, glissade, sissonne ferme* и др.?**

- а) с одной ноги на другую
- б) с двух ног на две
- в) с двух ног на одну

**4. Как работают ноги, заканчивая прыжок *sissonne ferme*?**

- а) закрываются одновременно в demi plie, V позиция
- б) закрываются поочередно в demi plie, V позиция
- в) закрываются одновременно в demi plie, III позиция

**5. Что означает название движения *pas tombe*?**

- а) бросать
- б) падать



- в) ударять
6. Какое положение на опорной ноге фиксирует носок работающей ноги при выполнении туров на месте?
- а) под коленом спереди
  - б) под коленом сзади
  - в) под коленом сбоку
7. Как называется прием, основанный на распрямлении закругленных позиций рук?
- а) arrondi
  - б) allonge
  - в) arabesque
8. Какой прыжок имеет стелющийся характер исполнения и исключает высокий прыжок?
- а) pas jete
  - б) pas echarpe
  - в) pas de basque
9. Какой прыжок заканчивается на одну ногу?
- а) sissone simple
  - б) sissone ferme
  - в) pas de chat
10. Особенностью какого вида *pas de bouree* является противоположение корпуса и открытой ноги?
- а) pas de bouree с переменной ног
  - б) pas de bouree ballotte
  - в) pas de bouree dessus-dessous

### 3 курс, 5 семестр

1. Каким приемом открывается работающая нога при исполнении движения *battement fondu* на 90°?
- а) grand battement jete
  - б) releve lent
  - в) developpe
2. В какой момент происходит поворот корпуса при исполнении движения *rond de jambe par terre en tournant*?
- а) совпадает с исполнением *pas de terre*
  - б) совпадает с исполнением *rond*
  - в) во время всего движения

3. В каком из видов *grand battment jete* предполагается сильное раскачивание корпуса?
- grand battment jete pointe
  - grand battment jete на полупальцах
  - grand battment jete balancoire
4. Каким приемом работающая нога попадает в заданное направление при исполнении «мягких» батманов?
- releve lent
  - grand battement jete
  - developpe
5. Как работают руки во время исполнения *tombe* с полуповоротом *sur le cu de pied* от палки?
- собираются в 1 позиции
  - сохраняют 2 позицию
  - отпускаются в подготовительное положение
6. В какую позу классического танца выполняется переход с ноги на ногу при исполнении *temps lie* на  $90^0$  вперед?
- croisee вперед
  - croisee назад
  - attitude croisee
7. Где фиксируется носок работающей ноги при исполнении туров из IV позиции *en dehors*?
- под коленом спереди
  - под коленом сзади
  - у колена сбоку
8. Как происходит в *VI port de bras* переход из глубокого *demi plie* на ногу открытую назад?
- на согнутую ногу
  - на вытянутую ногу
  - подтягивая ногу
9. Как происходит поворот вокруг своей оси во время исполнения *ras de bourree* с переменной ног *en tournant*?
- переступая с ноги на ногу в V позиции
  - вращаясь на опорной ноге
  - исполняя тур в воздухе
10. В какой момент прыжка выполняется тур в воздухе?
- в начале прыжка
  - в верхней точки прыжка
  - в конце прыжка

### 3 курс, 6 семестр

1. Как работает опорная нога в момент опускания работающей ноги на носок при исполнении *battement soutenu* на  $45^0$  и  $90^0$ ?
  - а) фиксирует *demi plie*
  - б) вытягивается из *demi plie*
  - в) углубляет *demi plie*
2. В какой момент происходит продвижение при исполнении прыжков *pas glissade* и *pas jete с продвижением*?
  - а) в начале прыжка
  - б) в верхней точки прыжка
  - в) в конце прыжка
3. Как иначе можно назвать следующую группу прыжков: *echappe – battu, assemble – battu, jete – battu*?
  - а) прыжки с заноской
  - б) прыжки с ударом
  - в) двойные прыжки
4. С каким движением, при составлении комбинаций, не сочетают *battement tendu jete*?
  - а) с *rond de jambe pare terre*
  - б) с *riqué*
  - в) с различными поворотами
5. В какой момент при исполнении прыжка *sissonne ouvert* работающая нога открывается через условное *cou de pied* на воздух?
  - а) при взлете
  - б) в верхней точке прыжка
  - в) при опускании опорной ноги в *demi plie*
6. Когда происходит смена ног при исполнении прыжка *double assemble* в сторону?
  - а) в конце первого прыжка
  - б) в конце второго прыжка
  - в) в конце и первого, и второго прыжка
7. С каким движением, при составлении комбинаций, не сочетают *rond de jambe en l'air*?
  - а) с окончанием в *plie*
  - б) с *tempe releve* на  $45^0$
  - в) с *grand battement jete*

- 8. Как работают ноги во время взлета при исполнении прыжка *ras assemble* в продвижении?**
- а) собираются в V позицию
  - б) фиксируют позу после броска работающей ноги
  - в) работающая нога после броска подтягивается к опорной
- 9. Какой из примеров не относится к разделу «слитные движения *temps lie*»?**
- а) *temps lie* с перегибом корпуса
  - б) *temps lie* с перегибом корпуса на полупальцах
  - в) *temps lie* на 90° с переходом на полупальцы
- 10. Какое положение принимают руки перед исполнением тура из IV позиции *en dehors*?**
- а) положение рук I arabesque
  - б) положение рук II arabesque
  - в) положение рук III arabesque

#### 4 курс, 7 семестр

- 1. На какие доли такта, как правило, должны исполняться связующие и вспомогательные движения при исполнении *adagio*?**
- а) на сильные доли такта
  - б) на слабые доли такта
  - в) оба варианта возможны
- 2. Как происходит вращение при исполнении туров *en dehors* в правую сторону со II, V позиции?**
- а) поворот вправо на правой ноге
  - б) поворот влево на правой ноге
  - в) поворот вправо на левой ноге
- 3. В каком положении находятся руки при исполнении *preparation* к туру *en dedans* влево на левой ноге со II, V позиции?**
- а) правая рука открыта в 1 позицию, левая – во 2 позицию
  - б) обе руки открыты во 2 позицию
  - в) левая рука открыта в 1 позицию, правая – во 2 позицию
- 4. В какую точку плана класса (схема А.Я. Вагановой) должна приниматься стабильная поза для вращения при исполнении туров из IV позиции (из *preparation* в *epaulement*), если туры исполняются с правой ноги?**
- а) в точке 2 плана класса

- б) в точке 4 плана класса
  - в) в точке 6 плана класса
- 5. Как работают ноги при выполнении туров *chaines*?**
- а) равномерные повороты на каждой ноге
  - б) поворот целиком на одной ноге, вторая ставится рядом
  - в) повороты на двух ногах
- 6. Какое второе название имеют туры *en dedans* на двух ногах (*glissade en tournant*)?**
- а) туры *rigue*
  - б) туры *chaines*
  - в) туры *soutenu*
- 7. Как выполняется *grand sissonne ouvert* с продвижением вперед в позу *attitude*?**
- а) через *sou de pied*
  - б) минуя *sou de pied*
  - в) оба варианта возможны
- 8. В какой книге впервые изложена система приемов обучения классическому танцу?**
- а) Н. Базарова, В.Мей «Азбука классического танца»
  - б) В. Костровицкая, А. Писарев «Школа классического танца»
  - в) А.Я. Ваганова «Основы классического танца»
- 9. Какое положение принимает работающая нога при выполнении *tour fouette en dedans* на  $45^{\circ}$ ?**
- а) сзади – спереди
  - б) спереди – сзади
  - в) фиксируется спереди
- 10. Как выполняется удар в прыжке *brise*?**
- а) опорной ногой
  - б) работающей ногой
  - в) двумя ногами

#### 4 курс, 8 семестр

- 1. При выполнении каких туров в продвижении носок работающей ноги фиксируется на опорной ноге сзади?**
- а) туры *soutenu*
  - б) туры *rigue*
  - в) туры *en dehors c degage*

**2. Как работает корпус при исполнении *pas de bourree* с переменной ног *en tournant*?**

- а) сохраняет ровное положение
- б) наклоняется набок, затем выравнивается
- в) прогибается в лопатках, затем выравнивается

**3. Какое положение принимает работающая нога при исполнении *temps lie par terre* с туром *en dedans*?**

- а) sur le cou de pied спереди
- б) sur le cou de pied сзади
- в) sur le cou de pied спереди, условное 4.

**Как исполняется удар в прыжке *cabriole*?**

- а) опорной ногой
- б) работающей ногой
- в) двумя ногами

**5. О каком прыжке идет речь «Он состоит из *sissonne tombe na croisee* и в сторону с последующим (партерным) прыжком »?**

- а) pas chasse
- б) pas faille
- в) temps lie saute

**6. Какое *pas* не относится к связующим и вспомогательным движениям?**

- а) pas de bourree
- б) pas balance
- в) pas couru

**7. К какой группе относится прыжок *grad pas de chat*?**

- а) с одной ноги на другую
- б) с двух ног на две
- в) с двух ног на одну

**8. Какой прием (подход) не используют для исполнения *grand jete*?**

- а) с шага – coupe
- б) с glissade
- в) с assemble

**9. Какой выдающийся отечественный педагог ввел понятие «хореографическая тема урока»?**

- а) Н.И. Тарасов
- б) А.М. Мессерер
- в) А.Я. Ваганова

**10. Кто автор теоретического исследования «Классический танец: История и современность»?**

- а) В.В. Ванслов
- б) М.М. Фокин
- в) Л.Д. Блок **Контрольные вопросы к экзамену**

1. Экзерсис у палки.
  1. Постановка корпуса. Позиции ног. Позиции рук.
  2. Demi plie. Grad plie
  3. Battement tendu. Passé par terre.
  4. Battement tendu jete.
  5. Rond de jamb par terre.
  6. Rond de jamb en l'air.
  7. Battement fondu en l'air.
  8. Battement frappe.
  9. Battement soutenu.
  10. Battement releve lent.
  11. Battement developpe.
  12. Grand battement jete.
  13. Понятие en dehors, en dedans. Положение ноги на cou de pied. 14. Экзерсис на середине класса.
  15. Основные позы классического танца, Поза epolement croisee ( вперед и назад)
  16. Основные позы классического танца, Поза epolement effacee ( вперед и назад)
  17. Основные позы - классического танца. Поза ecartee ( вперед и назад)
  18. Основные позы классического танца Arabesque.
  19. Port de bras. I и II формы.
  20. Port de bras. III и IV формы
  21. Port de bras. V и VI формы.
  22. Формы Temps lie.
  23. Temps lie par terre ( вперед и назад)
24. Temps lie с перегибом корпуса ( вперед и назад)
25. Temps lie на  $90^0$  ( вперед и назад)
26. Temps lie с туром
27. Виды Pas de bourge.
28. Методика исполнения прыжков (allegro). Классификация прыжков. 29. Temps leve sauté. Changement de pieds
30. Pas echappe.
31. Pas assemble.
32. Pas jete. Pas glissade.

33. Sissonne ouverte.
34. Sissonne fermee.
35. Методы исполнения заносок.
36. Подготовительное упражнение и туры со II позиции.
37. Подготовительное упражнение и туры с IV позиции.
38. Подготовительное упражнение и туры с V позиции.
39. Методика исполнения вращений. Классификация вращений.
40. Виды поворотов и полуповоротов в экзерсисе у палки.
41. Методика составления комбинаций.
42. Значение экзерсиса классического танца.
43. Музыкальное оформление урока.
44. Методика построения, организации и проведения урока.

### **3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины**

#### **Учебно-методическое обеспечение дисциплины.**

#### **Материально-техническое обеспечение дисциплины.**

Для успешного освоения данной дисциплины необходим хореографический класс, оборудованный по определенным стандартам: деревянный неокрашенный пол (возможно покрытие линолеумом), наличие станков – специальной конструкции, зеркала, хорошая вентиляция и освещение. Непременным условием является наличие в классе фортепиано.

#### **Методические рекомендации преподавателям.**



Изучение программного материала дисциплины «Тренаж классического танца» необходимо тесно связывать с теоретическим изложением материала и практической работой студента в классе, учитывая при этом большое разнообразие методов работы.

Практическое освоение студентами программного танцевального материала, должно подкрепляться показом различных исполнительских приемов и вариантов исполнения.

Экзерсис, усвоение позиций, требуют долгого времени, если пренебрегать “мелочами” учащиеся никогда по-настоящему не усвоят упражнения, и время будет израсходовано безрезультатно.

На первом уроке целесообразно проводить беседу о танце, о его красоте и выразительности, об обязательной согласованности движений; рассказать о том, как дети должны себя вести, занимаясь классикой (реагировать на замечания, сделанные другому ученику, запоминать замечания и т. п.) На первых порах обучения урок следует строить так, чтобы добиться возможно большего разнообразия в чередовании и перемене упражнений – упражнения лицом к палке, переход на середину, возвращение к палке и т.п. Это необходимо для того, чтобы учащиеся не приучались механически выполнять движения, а работали в состоянии сосредоточенного внимания. Кроме того, такой урок не будет однообразным и скучным.

В течение первого и второго года обучения педагог должен привить своим ученикам точное, доскональное знание основ экзерсиса. Правильность, четкость, точность выполнения элементов классического танца должны войти в подсознание обучаемых, зафиксироваться в его мускульной памяти, стать своего рода рефлексом.

Педагог хореографии должен чрезвычайно умело разбираться в возрастных особенностях своих воспитанников. Поэтому главная задача педагога в первые годы обучения классическому танцу заключается в том, чтобы наряду с изучением основных форм и движений, предусмотренных программой, развить у учеников интерес к классическому танцу, дать им элементарные представления о его красоте, об эстетике танца.

Необходимо также развивать у учеников сознательное, вдумчивое отношение к занятиям, чтобы они могли более активно работать на уроке и знали, на что особенно важно обращать внимание том или ином упражнении.

Важной задачей первых лет обучения хореографии является освоение азбуки классического танца. Развиваются выворотность ног, танцевальный шаг, правильная постановка корпуса, гибкость, устойчивость, легкий высокий прыжок,

четкая координация движений. Все это – элементы, необходимые для дальнейшего развития техники и навыков.

Исходя из этих задач, целесообразно рекомендовать с самого начала обучения периодические посещения учениками вместе с педагогом уроков хореографии средних классов, для того, чтобы учащиеся получили представление о том, чем им предстоит заняться.

Время на упражнения у палки и на середине зала должно быть по возможности распределено равномерно. Каждый педагог, руководствуясь своим опытом, рационально распределяет время урока.

Показав и объяснив учащимся то или иное упражнение, необходимо указать на самое главное в его исполнении. Индивидуальный опрос учащихся - устный и с показом – необходимо проводить систематически. Кроме индивидуальных замечаний полезно останавливать класс во время исполнения того или иного упражнения и проверять правильность положения ног, корпуса, рук - одновременно у всего класса. Следует так же спрашивать у обучаемых, в чем ошибка того или иного ученика и как ее надо исправить. Систематическое повторение с учениками пройденного материала тренирует и улучшает качество исполнения.

Показ педагогом всех движений должен быть точным и аккуратным, что особенно важно в младших классах. В противном случае, как показывает практика, учащиеся будут выполнять упражнение неряшливо и неточно.

Все французские термины преподавателю следует переводить на русский язык и систематически проверять усвоение их учащимися.

Для развития у учащихся выразительности, фантазии и артистичности следует на протяжении первых лет обучения практиковать простейшие этюды на смену настроения.

При музыкальном оформлении педагогу не следует считать вслух на уроке, т.к. это притупляет музыкальное восприятие ученика. Объяснив ученику, в каком размере и темпе делается данное упражнение, необходимо дать ему возможность вслушиваться в музыку. Считать вслух допустимо только вначале обучения нового упражнения. Особенное внимание должно быть обращено на качество музыкального оформления урока начального обучения, необходимо остерегаться сведения его к сухому отбиванию такта-счета. Музыкальное оформление должно прививать учащимся эстетические навыки, осознанное отношение к музыкальному произведению – умение слышать музыкальную фразу, ориентироваться в характере музыки, ритмическом рисунке, динамике. Весь урок должен быть построен на музыкальном материале. Переходы от упражнений у палки к упражнениям в середине зала, а также поклоны при входе в класс и после окончания урока должны быть музыкально оформлены, чтобы дети привыкали

организовывать свои движения согласованно с музыкой. Качество музыкального оформления уроков хореографии во время занятий классическим танцем в младших классах должно находиться на высоком уровне, т.к. именно здесь учащиеся знакомятся с музыкой в ее связи с движением. Поэтому крайне важно дать учащимся с самого начала правильное представление о принципах и закономерностях этой связи.

Последующие годы обучения – средние классы - наряду с развитием выносливости, силы и устойчивости воспитывают более свободное владение корпусом, движениями головы и особенно рук, которые должны быть не только пластичными и выразительными, но и активно участвовать в исполнении прыжков. Для достижения этого в уроки средних классов вводятся комбинации с различными, более сложными сочетаниями движений и связующие движения, например: *pas de bouree*, *pas de bourree* и т.д. В целях выразительности танца следует добиваться различия в исполнении основных и связующих движений. Задача последних – выделить основное движение упражнения. Однако слишком увлекаться комбинациями движений не следует. Главное – качество исполнения. Поэтому новые движения программы средних классов изучают обязательно в чистом виде. Если движение трудное, и достичь правильного исполнения сразу нельзя, изучают сначала его элементы. Только в этом случае движение будет понастоящему усвоено. Как показывает опыт экзерсис у палки в средних классах полезнее исполнять (у палки) *en face*. Положение *epaulement* в какой-то мере затрудняет правильную постановку корпуса, а значит, и выработку устойчивости.

На середине зала, напротив, упражнение следует выполнять *epaulement*, это воспитывает танцевальность. Чередую переходы из *epaulement* в *en face* и обратно, надо внимательно следить за правильностью поворотов корпуса и движений ног. Технические трудности в средних классах возрастают. Программу средних классов необходимо распределить с учетом возрастающих трудностей движений и обязательным учетом времени, необходимого для их усвоения. В комбинациях выделяется основное движение. Не следует перегружать комбинации большим количеством разных движений. Систематический тренаж, точное выполнение методических правил – залог хорошего усвоения программы.

Музыкальное сопровождение упражнений классического танца на уроках в средних классах следует еще больше разнообразить. Характер музыкальных ритмов меняется в ходе занятий. Когда изучается новое движение или отдельные его элементы, ритм должен быть простым. В комбинациях же можно варьировать ритмический рисунок внутри такта, особенно в прыжках.

Для слитности исполнения с музыкой, необходимо обратить внимание на подготовительное движение, на “затакт”, помня при этом, что любой “затакт” определяет темп всего упражнения.

## **Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студента.**

По заданию педагога студенты выполняют работу по самостоятельному составлению учебных комбинаций упражнений у палки, на середине; самостоятельно подбирают лексический материал, музыкальный материал для сопровождения комбинаций, создают композиционное решение учебного этюда на середине зала. Учебные задания для каждого студента подбираются индивидуально в соответствии с его возможностями. Студенты знакомятся с искусством классического танца, посещая концерты выдающихся исполнителей, спектакли текущего репертуара театра. Студенты имеют возможность для просмотра видеозаписей классического наследия. Рекомендуется просмотр телевизионных передач, рассказывающих о творчестве выдающихся артистов, педагогов, балетмейстеров ведущих театров России и мира на телеканале Россия К.

### **Перечень основной учебной, методической и нотной литературы.**

#### Основная литература

1. Базарова, Н. П. Азбука классического танца [Текст ] / Н. П. Базарова, В. П. Мей. – Санкт-Петербург: Лань, 2006. – 240 с.
2. Ваганова, А. Я. Основы классического танца [Текст ] / А. Я. Ваганова. – Санкт-Петербург-Москва: Лань, 2007. – 192 с.
3. Звездочкин, В. А. Классический танец [Текст ] / В. А. Звездочкин. – Ростов-на-Дону:Феникс, 2003. – 416 с.
4. Нарская, Т. Б. Классический танец [Текст ]: учеб.метод.пособие / Т. Б. Нарская. – Челябинск : ЧГАКИ, 2005. – 154 с.
5. Тарасов, Н. И. Классический танец: Школа мужского исполнительства [Текст ] / Н. И. Тарасов. – Санкт-Петербург – Москва: Лань, 2005. – 512 с.
- 6.

#### Дополнительная литература

1. Базарова, Н. П. Азбука классического танца [Текст ] / Н. П. Базарова, В. П. Мей. – Санкт-Петербург: Лань, 2006. – 240 с.
2. Базарова, Н. П. Классический танец [Текст ] / Н. П. Базарова. – Ленинград: Искусство, 1975. – 184 с.

3. Балет [Текст ]: энцикл. / гл. ред. Ю. Н. Григорович. – Москва : Сов. энцикл., 1981. – 623 с.
4. Блок, Л. Д. Классический танец: История и современность [Текст ] / Л. Д. Блок. – Москва: Искусство, 1987. – 556 с.
5. Ваганова, А. Я. Основы классического танца [Текст ] / А. Я. Ваганова. – Санкт-Петербург-Москва: Лань, 2007. – 192 с.
6. Валукин, М. Е. Эволюция движения в мужском классическом танце [Текст ]: учебное пособие / М. Е. Валукин. – Москва: ГИТИС, 2007. – 248 с.
7. Волынский, А. Л. Книги ликований. Азбука классического танца [Текст ] / А. Л. Волынский. – Санкт-Петербург: Лань, Планета музыки, 2008. – 352 с.
8. Головкина, С. Н. Уроки классического танца в старших классах [Текст ] / С. Н. Головкина. – Москва: Искусство, 1989. – 160 с.
9. Джозеф С. Хавилер. Тело танцора. Медицинский взгляд на танцы и тренировки [Текст ] / Джозеф С. Хавилер. – Москва: Новое слово, 2004. – 111 с.
10. Есаулов, И. Г. Устойчивость и координация в хореографии [Текст ]: метод. пособие / И. Г. Есаулов. – Ижевск : Изд-во Удм. ун-та, 1992. – 136 с.
11. Звездочкин, В. А. Классический танец [Текст ] / В. А. Звездочкин. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2003. – 416 с.
12. Ивлева, Л. Д. Анатомо-физиологические особенности обучения хореографии [Текст ]: учеб. метод. пособие / Л. Д. Ивлева. – Челябинск: ЧГАКИ, 2005. – 78 с.
13. Костровицкая, В. С. Слитные движения. Руки [Текст ]: учеб. пособие / В. С. Костровицкая. – Санкт-Петербург: Лань, Планета музыки, 2009. – 128 с.
14. Костровицкая, В. С. 100 уроков классического танца [Текст ] / В. С. Костровицкая. – Ленинград: Искусство, 1981. – 262 с.
15. Костровицкая, В. С. Школа классического танца [Текст ] / В. С. Костровицкая, А. А. Писарев. – Ленинград: Искусство, 1981. – 262 с.
16. Мей, В. П. Азбука классического танца [Текст ] / В. П. Мей, Н. П. Базарова. – Санкт-Петербург- Москва: Лань, 2005. – 256 с.
17. Мессерер, А. М. Уроки классического танца [Текст ] / А. М. Мессерер. – Санкт-Петербург - Москва: Лань, 2004. – 400 с.
18. Миловзорова, М. С. Анатомия и физиология человека [Текст ] / М. С. Миловзорова. – Москва: Медицина, 1972.
19. Нарская, Т. Б. Классический танец [Текст ]: учеб.–метод. пособие / Т. Б. Нарская. – Челябинск: ЧГАКИ, 2005. – 154 с.
20. Новерр, Ж. Ж. Письма о танце и балетах / Ж. Ж. Новерр. – Санкт-Петербург: Лань, Планета музыки, 2007. – 384 с.

21. Основы подготовки специалистов – хореографов. Хореографическая педагогика [Текст ]: учеб. пособие. – Санкт-Петербург: СПбГУП, 2006. – 632 с.
22. Пестов, П. А. Уроки классического танца [Текст ] / П. А. Пестов. – Москва: Вся Россия, 1999. – 428 с.
23. Ромм, В. В. Тысячелетия классического танца [Текст ] / В. В. Ромм. – Новосибирск, 1998. – 160 с.
24. Русский балет [Текст ]: энцикл. / ред. кол. Е. П. Белова . – Москва: Согласие, 1997. – 632 с.
25. Сафронова, Л. Н. Уроки Классического танца [Текст ]: методическое пособие для педагогов / Л. Н. Сафронова. – Санкт-Петербург: Академия Русского балета им. А. Я. Вагановой, 2003. – 190 с.
26. Серебренников ,Н. Н. Поддержка в дуэтном танце [Текст ]: учеб.- метод. пособие / Н. Н. Серебренников. – Ленинград: Искусство, 1979. – 151 с.
27. Соковикова, Н. В. Введение в психологию балета [Текст ] / Н. В. Соковикова. – Новосибирск: Сова, 2006. – 300 с.
28. Тарасов, Н. И. Классический танец: Школа мужского исполнительства [Текст ] / Н. И. Тарасов. – Санкт-Петербург – Москва: Лань, 2005. – 512 с.
29. Эльяш, Н. И. Образы танца [Текст ] / Н. И. Эльяш. – Москва: Знание, 1970. – 239 с.
30. Театр [Электронный ресурс] : энциклопедия. – Т. 1. Балет. – Москва: ООО «Кордис - Медиа», 2003.

#### Нотная литература

1. Безуглая Г. Концертмейстер балета: Музыкальное сопровождение урока классического танца. Работа с репертуаром. СПб., 2005.
2. Ладыгин Л. Методические рекомендации по музыкальному оформлению уроков классического танца. М., 1980.
3. Ладыгин Л. Музыкальное оформление уроков танца. М., 1980.
4. Ладыгин Л. Музыкальное содержание уроков танца М., 1976.
5. Ладыгин Л. О музыкальном содержании учебных форм танца. М., 1993.
6. Ревская Н. Классический танец. Музыка на уроке. Экзерсис. СПб, 2005 г.
7. Ярмолович Л. Принципы музыкального оформления урока классического танца. Л., 1968.

#### Музыкальные хрестоматии и сборники

1. Академия танца. Классический танец. Репертуар концертмейстера. Вып. 1. СПб., 2002.
2. Классическая танцевальная музыка. Сост. Л. Атовмьян. М., 1952.
3. Классический танец. Музыка на уроке. Вальсы. СПб, 2005 г.
4. Классический танец. Музыка на уроке. Мариш. Польки. СПб, 2005 г.
5. Методическое пособие по ритмике. Вып. 1. Сост. Е. Конорова. М., 1972.
6. Музыка для занятий танцевального кружка. Сост. И. Мирова. М., 1958.
7. Музыка для уроков классического танца. Сост. Н. Ворновицкая. М., 1989.
8. Музыка к танцевальным упражнениям. Сост. О. Островская. М., 1967.
9. Музыка на уроках классического танца. Сост. Донченко Р. СПб., 2001.
10. Музыкальная хрестоматия для уроков классического танца. ч. 1. Сост.: Н. 11. Ерошенко, И. Климкович, В. Малышева, К. Потапов. М., 1967.
12. Музыкальная хрестоматия для уроков классического танца. ч. 2. Сост.: В. 13. Малышева, И. Климкович. М., 1969.
14. Новицкая Г. Урок танца. СПб, 2004.
15. Ритмика. Танцевальное движение. Сост. С. Руднева, З. Фиш. М., 1972.
16. Фрагменты из популярных балетов русских и зарубежных композиторов. М., 1988.
17. Яновская В. Ритмика. Практическое пособие для хореографических училищ. М., 1979.

#### **Интернет источники:**

[Основы классического танца читать онлайн, Агриппина Ваганова \(knigogid.ru\)](http://knigogid.ru)

[Костровицкая В.С. Классический танец: Слитные движения \(studmed.ru\)](http://studmed.ru)

#### **4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины**

<b>Результаты обучения(освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>
уметь: <ul style="list-style-type: none"> <li>• создавать и выполнять комплексы специальных хореографических упражнений на развитие профессионально необходимых физических качеств с учетом индивидуальных особенностей организма;</li> <li>• осуществлять наблюдения на своим физическим развитием и физической</li> </ul>	Важным элементом учебного процесса является систематический контроль успеваемости. Основными видами контроля успеваемости являются: <ul style="list-style-type: none"> <li>- текущий контроль успеваемости учащихся;</li> <li>- промежуточная аттестация учащихся;</li> <li>- итоговая аттестация учащихся –</li> </ul>

<p>подготовленностью, контроль за режимами физической нагрузки;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;</li> <li>• использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения;</li> </ul> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• роль тренажа классического танца и физической культуры в формировании здорового образа жизни;</li> <li>• требования получаемой профессии к физической подготовленности обучающегося;</li> <li>• основы формирования специальных упражнений для развития профессионально необходимых физических качеств.</li> </ul>	<p>контрольная работа.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие гибкости корпуса и танцевального шага учащихся; укрепление мышц спины, брюшного пресса и выворотности бедер;</li> <li>• способствование вытанутости коленного сустава и стопы учащихся.</li> </ul>
--	---